



Campeonato de selecciones autonómicas 2010

- Fecha: 30 Abril, 1 y 2 de Mayo.
- Lugar: Consuegra y Villafranca (Provincia de Toledo)
 - Consuegra; 2 pabellones uno frente al otro y en uno de ellos se haría la clausura y Villafranca 1 pabellón. Separados por 12km
- Entrenadores de la selección:
 - Sénior: **Rafa** 653709855
 - Chicas: **Fonsi** 670269202 y **Erlantz** 665727180
 - Juvenil: **Cristian** 646921375 y **Egoitz** 608979257
 - **Juanjo** 609578068
- Entrenamientos antes del campeonato:
 - Se entrenaran todos los domingos en Pio Baroja(menos los festivos)
 - Los entrenamientos serán de 1hora y cuarto.
 - No se entrenara siempre a la misma hora, se irá rotando los horarios para que los tres equipos pasen por las mismas horas.
 - Los horarios de entrenamiento serán:
 - ✓ De 10:15h a 11:30h
 - ✓ De 11:30h a 12:45h
 - ✓ De 12:45h a 14:00h



- Se empezara a entrenar el 7 de Febrero.
- Días de entrenamiento

✓ **7 febrero:**

- Juvenil → De 10:15h a 11:30h
- Sénior → De 11:30h a 12:45h
- Chicas → De 12:45h a 14:00h

✓ **21 febrero:**

- Sénior → De 10:15h a 11:30h
- Juvenil → De 11:30h a 12:45h
- Chicas → De 12:45h a 14:00h

✓ **28 febrero:**

- Juvenil → De 10:15h a 11:30h
- Sénior → De 11:30h a 12:45h
- Chicas → De 12:45h a 14:00h

✓ **7 marzo:**

- Chicas → De 10:15h a 11:30h
- Juvenil → De 11:30h a 12:45h
- Sénior → De 12:45h a 14:00h



✓ **14 marzo:**

- Chicas → De 10:15h a 11:30h
- Juvenil → De 11:30h a 12:45h
- Sénior → De 12:45h a 14:00h

✓ **21 marzo:**

- Chicas → De 10:15h a 11:30h
- Juvenil → De 11:30h a 12:45h
- Sénior → De 12:45h a 14:00h

✓ **11 abril:**

- Juvenil → De 10:15h a 11:30h
- Chicas → De 11:30h a 12:45h
- Sénior → De 12:45h a 14:00h

✓ **18 abril:**

- Sénior → De 10:15h a 11:30h
- Chicas → De 11:30h a 12:45h
- Juvenil → De 12:45h a 14:00h

✓ **25 abril:**

- Sénior → De 10:15h a 11:30h
- Chicas → De 11:30h a 12:45h
- Juvenil → De 12:45h a 14:00h
-



GRUPOS

SENIOR	CHICAS	JUVENILES
CASTILLA LA MANCHA	CASTILLA LA MANCHA	EUSKADI
EUSKADI	EUSKADI	EXTREMADURA
EXTREMADURA	GALICIA	GALICIA
GALICIA	VALENCIA	VALENCIA

Atentamente,

Juanjo Bernal Cirre
Presidente FVFS